

Votre automne en Pays de Quimperlé *les temps forts*

Vendredi 7 octobre

14h30

Cinéma

The Lady in the Van

Comédie dramatique inspirée d'une histoire vraie, irrésistible. Dans les années 1970, à Londres, Alan Bennett, auteur de pièces de théâtre, habite le quartier de Camden Town. En face de chez lui, une drôle de vieille dame vit dans une camionnette. Peu à peu, une étrange relation se développe entre eux, et Miss Shepherd finit par s'installer dans l'allée de la maison de Bennett...



Moëlan-sur-Mer

Cinéma « Le Kerfany »

Tarif : 4 €

Mardi 11 octobre

9h30 - 18h30

Atelier

Dépistage Vue

Venez faire tester votre vision ! Atelier organisé dans le cadre de la journée mondiale de la vision par le Lions Club de Quimperlé.

Quimperlé

Salle du Coat-Kaër

Gratuit / Ouvert à tous

Mardi 11 octobre

14h30

Cinéma

Retour chez ma mère

Comédie. Aimeriez-vous retourner vivre chez vos parents ? À 40 ans, Stéphanie est contrainte de retourner vivre chez sa mère. Chacune va devoir faire preuve d'une infinie patience pour supporter cette nouvelle vie à deux.

Quimperlé

Cinéma - La Bobine

Tarif pour les quimperlois : 2 €

Tarif normal pour extérieurs

Vendredi 14 octobre

18h

Conférence

Les troubles de la mémoire.

De l'oubli bénin à la maladie d'Alzheimer, quand faut-il s'inquiéter ?

La mémoire... Qu'est-ce que c'est ? Comment fonctionne-t-elle ?

Pourquoi n'est-elle pas la même pour tous, et comment la transmettre aux générations plus jeunes ?

Pas question d'évoquer, lors de cette conférence, seulement les pathologies. Il sera question aussi de développer les échanges entre les générations pour une meilleure compréhension.

Le conférencier sera le Dr Olivier de Ladoucette, psychiatre et gériatre attaché à l'hôpital de La Pitié Salpêtrière, et président de la fondation IFRAD, spécialisée dans Alzheimer.



Quimperlé

Salle du Coat-Kaër

Gratuit / Ouvert à tous

Jeudi 15 novembre

20h

Conférence - Débat

Quel soutien pour les aidants dans leur parcours ?

À cause d'un handicap, d'une maladie, ou d'une dépendance liée à l'âge, des milliers de personnes en France doivent être accompagnées chaque jour pour pouvoir continuer à vivre chez elles. La vie quotidienne aux côtés d'une personne dépendante est souvent difficile. Sur le long terme, l'épuisement peut nuire à la santé de l'aidant lui-même. Une conférence pour s'informer et surtout échanger les expériences.

Organisé par la MSA, la Carsat, le CLIC.

Arzano

Salle Louis Yhuel

Gratuit / Ouvert à tous



Les repas des anciens par communes

Arzano Auberge du Cleuziou	dimanche 20 novembre	12h
	inscription au 02 98 71 74 67	
Bannalec Salle Jean Moulin	mercredi 9 octobre	12h
	inscription au 02 98 39 57 22	
Baye Salle polyvalente	samedi 15 octobre	12h
	inscription au 02 98 96 80 12	
Clohars-Carnoët Salle des Fêtes	lundi 17 octobre	12h
	inscription au 02 98 71 53 90	
Guilligomarc'h Cantine de l'école	samedi 22 octobre	12h
	inscription au 02 98 71 72 86	
Le Trévoux Salle polyvalente	dimanche 23 octobre	12h
	inscription au 02 98 71 86 69	
Locunolé Salle multifonctions	samedi 15 octobre	12h
	inscription au 02 98 06 30 82	
Mellac Restaurant scolaire	samedi 15 octobre	12h
	inscription au 02 98 71 80 63	
Moëlan/Mer Centre culturel L'Ellipse	dimanche 2 octobre	12h
	inscription au 02 98 96 00 08	
Querrien Salle multifonctions	vendredi 21 octobre	12h
	inscription au 02 98 71 34 21	
Quimperlé CCAS, Espace Kerjégu	samedi 3 décembre	12h
	inscription au 02 98 96 37 57	
Rédéné Salle Jean-Louis Rolland	samedi 24 septembre	12h
	inscription au 02 98 96 70 44	
Riec-sur-Bélon Salle polyvalente	dimanche 2 octobre	12h
	inscription au 02 98 06 91 04	
Saint-Thurien Salle municipale	dimanche 9 octobre	12h
	inscription au 02 98 39 83 71	
Scaër Restaurant scolaire	dimanche 16 octobre	12h
	inscription au 02 98 59 42 10	
Tréméven Salle polyvalente	samedi 22 octobre	12h
	inscription au 02 98 96 08 02	

Tous les matins de 9h à 12h au 02 98 35 18 50 (sauf week-end)
 Permanences téléphoniques fixes :
 d'information et de coordination (CLIC) du Pays de Quimperlé.
 Pour tout renseignement, n'hésitez pas à contacter le Centre local
 2016 : conférences, cinémas, lotos...

Bien vivre ensemble

L'agenda des aînés

Bien vieillir
 en Pays de Quimperlé

CLIC
 Centre Local
 d'Information et de Coordination

L'agenda des aînés

Deizataer an dud war an oad



Quimperlé
 communauté



Vos rendez-vous *Ho emgavioù*

Octobre

Lundi 3
Moëlan-sur-Mer • 15h/16h30 *Goûter crêpes avec animation musicale* - Accueil des familles des résidents de l'EHPAD et de l'accueil de jour / ÉHPAD 6, rue de St Méline

Mardi 4
Arzano • 14h30 *Marche douce et goûter* - Organisée par Solidarité - Transport Départ de l'EHPAD
Clohars-Carnoët • 15h00 *Café-causettes* - Rencontre par quartiers, des anciens autour d'un café pour évoquer la vie quotidienne et trouver ensemble des idées d'actions futures de convivialité / Réservé aux habitants de la commune
Moëlan-sur-Mer • 9h30/12h *Comment bien vieillir* Alimentation, activités physiques et mentales (1) / **l'Ellipse** / Inscription au 02 98 96 00 08
• 14h/16h30 *Comment bien vieillir* Alimentation, activités physiques et mentales (2) / **l'Ellipse** / Inscription au 02 98 96 00 08

Mercredi 5
Moëlan-sur-Mer • 9h30/12h *Comment bien vieillir* Alimentation, activités physiques et mentales (1) / **l'Ellipse** / Inscription au 02 98 96 00 08
• 14h/16h30 *Comment bien vieillir* Alimentation, activités physiques et mentales (2) / **l'Ellipse** / Inscription au 02 98 96 00 08

Jeudi 6
Moëlan-sur-Mer • 9h30 *Atelier cuisine "Le plaisir dans l'équilibre alimentaire à tout âge"* avec Carole Meilhat, diététicienne / **Maison des Solidarités** / Inscription au 02 98 96 00 08 / Réservé aux habitants de la commune
• 14h45 *Visite du sous-marin Flore S645 et son musée* / Inscription au 02 98 96 00 08 / Réservé aux habitants de la commune
Querrien • 14h30 *Goûter dansant* - Organisé par "Nouvel âge", ouvert à tous / **Salle multifonctions**

Vendredi 7
Arzano • 9h15/11h *Atelier "équilibre, prévention des chutes"* / **Salle Louis Yhuel** / Inscription au 06 85 34 58 78

Dimanche 9
Arzano • 14h *Bal de l'EHPAD* - organisé par l'EHPAD du Soleil Levant / **Salle Louis Yhuel**

Mardi 11
Quimperlé • 9h à 12h *Atelier cuisine* - Animé par Carole Meilhat, diététicienne / **Salle du Coat-Kaër** / Sur inscription (10 personnes)
• 10h/12h et de 13h30 à 17h *Exposition - Recueil de souvenirs* - Restitution du travail des élèves du collège de La Villemarqué sur la mémoire des quartiers

Mercredi 12
Rédéné • 14h30 *Goûter - rencontre* - Avec le club de l'amitié de la commune / **Salle Jean Louis Rolland**
Querrien • 14h *Réunion "Sécurité routière"* avec la gendarmerie - Organisé par "Nouvel âge" - ouvert à tous / **Salle multifonctions**

Jeudi 13
Quimperlé • 12h *Repas Semaine Bleue* / **Salle du Coat-Kaër** / Réservé aux habitants de la commune

Vendredi 14
Arzano • 9h15/11h *Atelier "équilibre, prévention des chutes"* / **Salle Louis Yhuel**
Quimperlé • 18h *Conférence Les troubles de la mémoire. De l'oubli bénin à la maladie d'Alzheimer, quand faut-il s'inquiéter ?* / Gratuit / Ouvert à tous / **Salle du Coat-Kaër**

Dimanche 16
Quimperlé • 15h *Théâtre*. Pièce Chacun son tour de la troupe Comédia / **Salle du Coat-Kaër** / Dans la limite des places disponibles

Vendredi 21
Arzano • 9h15/11h *Atelier "équilibre, prévention des chutes"* / **Salle Louis Yhuel**

Dimanche 23
Quimperlé • 14h *Loto* - organisé par le club du Nouvel-âge - Ouvert à tous - / **Salle du Coat-Kaër**

Vendredi 28
Arzano • 9h15/11h *Atelier "équilibre, prévention des chutes"* / **Salle Louis Yhuel**

Jeudi 3
Querrien • 18h30 *Le jeu des 1000 € en direct - France Inter* / **Salle multifonctions**

Vendredi 4
Arzano • 9h15/11h *Atelier "équilibre, prévention des chutes"* / **Salle Louis Yhuel**

Jeudi 10
Moëlan-sur-Mer • 14h *Loto organisé par le CCAS* / **l'Ellipse**

Vendredi 11
Arzano • 9h15/11h *Atelier "équilibre, prévention des chutes"* / **Salle Louis Yhuel**

Mardi 15
Arzano • 20h *Conférence - Débat "Quel soutien pour les aidants dans leur parcours ?"* Ouvert à tous / **Salle Louis Yhuel**

Vendredi 18
Arzano • 9h15/11h *Atelier "équilibre, prévention des chutes"* / **Salle Louis Yhuel**

Vendredi 25
Arzano • 9h15/11h *Atelier "équilibre, prévention des chutes"* / **Salle Louis Yhuel**

Jeudi 1
Querrien • 14h30 *Goûter dansant* - Organisé par "Nouvel âge", ouvert à tous / **Salle multifonctions**

Vendredi 9
Arzano • 9h15/11h *Atelier "équilibre, prévention des chutes"* / **Salle Louis Yhuel**

Mardi 13
Arzano • 12h *Repas du club des aînés* / **Salle Louis Yhuel**

Vendredi 16
Arzano • 9h15/11h *Atelier "équilibre, prévention des chutes"* / **Salle Louis Yhuel**

Mercredi 21
Querrien • 12h *Repas dansant* - Organisé par "Nouvel âge", ouvert à tous / **Salle multifonctions**

Vendredi 23
Arzano • 9h15/11h *Atelier "équilibre, prévention des chutes"* / **Salle Louis Yhuel**

Vendredi 30
Arzano • 9h15/11h *Atelier "équilibre, prévention des chutes"* / **Salle Louis Yhuel**

Novembre

Décembre